



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE S. TEOTÓNIO

## Informação sobre alimentos alergénios

Nas ementas escolares, por baixo de cada dia da semana, encontram-se números que correspondem aos alimentos alergénios (que possam causar alergia) para os alunos de acordo com informação publicada por Franklin Fernandes, em maio de 2015, "ALERGIA ALIMENTAR, 14 ALIMENTOS MAIS COMUNS".



<https://pt.depositphotos.com/vectorimages/rinite.html?view=87213956>

Consultado em 28/09/2017

Número	Alimento
1	Ovos
2	Sésamo
3	Leite e derivados
4	Soja e produtos à base de soja
5	Cereais que contém glúten
6	Aipo
7	Mostarda
8	Amendoim
9	Peixe e produtos à base de peixe
10	Frutos de casca rija
11	Crustáceos
12	Moluscos
13	Dióxido de enxofre e sulfitos
14	Tremoços

In <http://melhorsaude.org/2015/05/02/alergia-alimentar/> Consultado em 28/09/2017)