

## PROPOSTA 1

Área da Formação Pessoal e Social

Garrafa da calma para tranquilizar as crianças em tempos de **COVID19**.  
Ajudará as crianças a manterem o foco e a gerir as suas emoções.  
Para fazer basta seguir o link.

<https://youtu.be/D7zp7KbxbKY>



Alguma dúvida podem enviar e-mail para:

[jizambujeiradomar@gmail.com](mailto:jizambujeiradomar@gmail.com)

A Educadora

Tânia Felgueiras Mendonça