



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE S. TEOTÓNIO

Jardim de Infância de S. Teotónio – Sala 1

Educadora: Helena Couto

Contacto: email jisteotoniosala1@gmail.com

Ideias de atividades que podem desenvolver em casa:

✓ Receita de massa de modelar (plasticina caseira)

Ingredientes:

1 pouco de sal

4 chávenas de farinha

1 chávena e meia de água

3 colheres de sopa de óleo

Corante alimentar

Num recipiente misture a farinha com o sal de seguida a água e o óleo. Misture até formar uma massa homogénea. Se ficar muito mole pode acrescentar mais farinha. Por último o corante alimentar (se não tiver pode ser mesmo colorau).

Nota: O corante é só para dar cor, se não tiver ou preferir pode ficar ao natural. Para se manter a massa boa para vários dias guarde num saco plástico no frigorífico.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE S. TEOTÓNIO

✓ Para o dia do pai

Sugestão de um pequeno miminho para fazerem com o pai ou para o pai

Panquecas de Banana

Ingredientes:

2 bananas
2 ovos inteiros
1 colher de sopa de açúcar
5 colheres de sopa de farinha trigo sem fermento
Meia chávena de leite

Preparação:

Colocar os ingredientes todos juntos num recipiente estreito. Meter a varinha mágica e ralar tudo. A massa está pronta! Simples, não é?

Colocar uma frigideira pequena aderente no fogão, em lume brando. Colocar um pouco de manteiga na frigideira e colocar a massa de maneira a que a panqueca fique mais ou menos com o tamanho de uma mão. Virar quando entenderem que pode estar a queimar do outro lado. Colocar no prato e cobrir com chocolate quente ou compota. Bom apetite!

Chocolate quente:

Colocar um pequeno recipiente no fogão em lume brando. Colocar um chocolate partido em quadradinhos (também pode ser chocolate de frasco como nutella ou semelhante). Acrescentar um pouco de leite. Não pôr muito leite senão fica demasiado líquido! À medida que o chocolate vai derretendo, ir mexendo e, se necessário acrescentar leite aos poucos. Se molharem morangos neste chocolate quente também fica magnífico! Deliciem-se e surpreendam o PAI!

Canção para mimar o pai

<https://www.youtube.com/watch?v=0NqVlw4IHxE>

Histórias

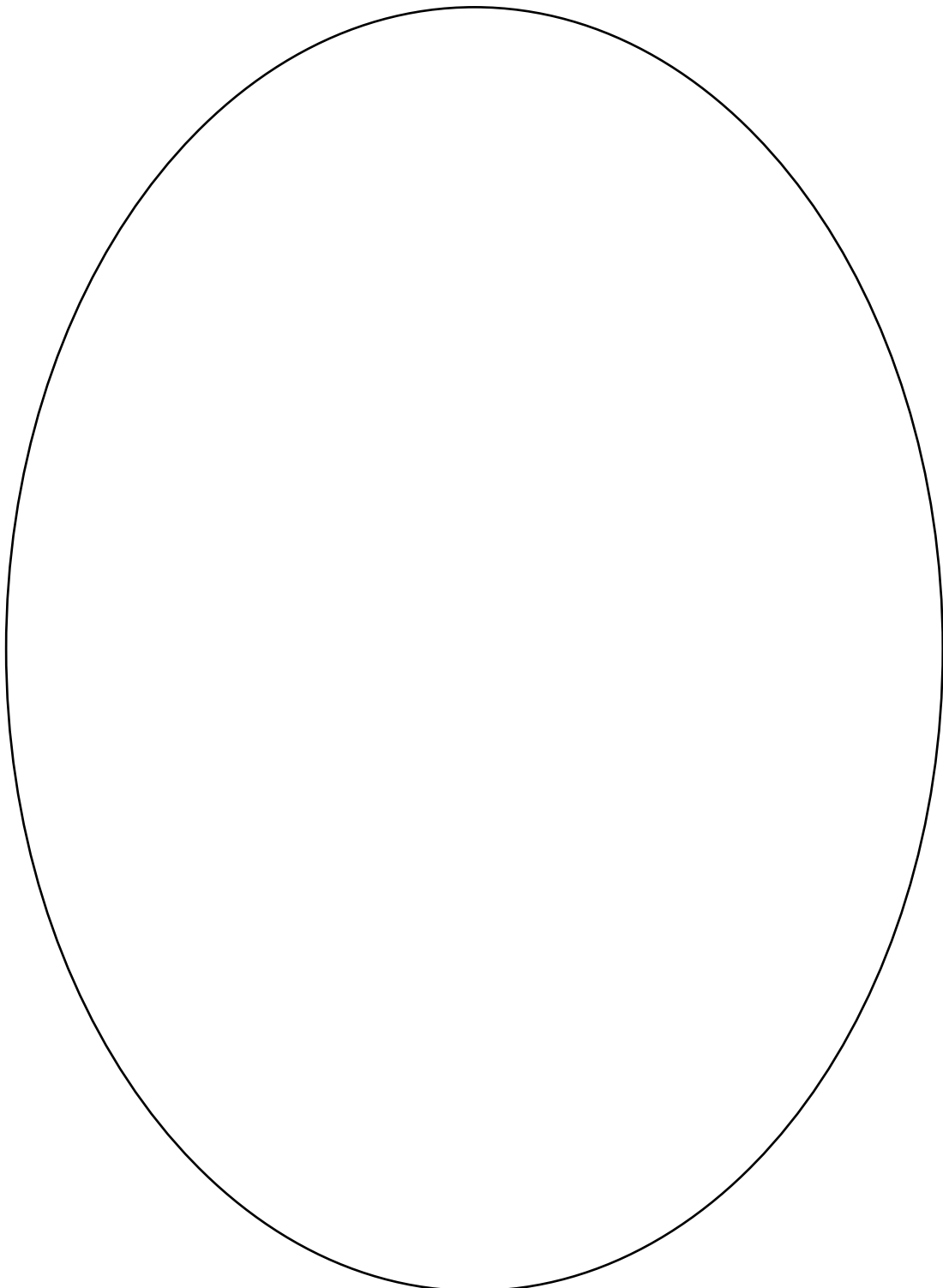
<https://pt.slideshare.net/patigui/eu-e-o-meu-pai>



✓ Para a Páscoa

Alguns ovos de páscoa para pintar.

Para não esquecer o que aprendemos pinta um com a técnica de Mondrian





AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE S. TEOTÓNIO

Mais sugestões de ovos: <https://papeis.blogs.sapo.pt/moldes-de-ovos-da-pascoa-para-colorir-e-301379>

Piet Mondrian

<https://pt.slideshare.net/KarenPrusch/apresentao-mondrian>

<https://www.pinterest.pt/pin/171910910753514755/>

Bom trabalho. Cuidem-se!

Fiquem em casa!

18 de março de 2020

A educadora

Helena Couto