

Chegou a primavera

O girassol cresce...

(Pequena dramatização sobre o crescimento das sementes)

Material:

- Música relaxante
- Espaço ligeiramente escurecido

Como fazer?

(pais tendes que ler para os vossos filhos dramatizarem)

Começar com as crianças deitadas no pavimento, enroladas em posição fetal.

1. Debaixo da terra, onde tudo é escuro, fofo e quente, uma pequena semente aguarda a sua vez de nascer. É muito pequenina e mal se mexe.
2. Começa a sentir uma enorme vontade de se esticar e tocar a terra mais fundo. Estica uma raiz (uma perna) e sente a água fresca da chuva que entrou na terra. Estica a outra raiz (outra perna) e sente novamente a frescura da água.
3. A semente sente que a água é boa e a ajuda a crescer. Estica mais raízes (os dois braços) e procura mais água na terra húmida que a envolve (esticam-se, movimentando as pernas e os braços à procura de água fresca na terra).
4. Mas percebe que assim não vai conseguir chegar à luz, que sabe estar lá em cima, fora da terra. Então, a semente endireita-se (colocam-se sentados em cima dos calcanhares) e tenta furar a terra, afastando-a com carinho (movimentam os braços para cima) para alcançar o topo.
5. Começa a sentir a luz que chega através do buraquinho que vai fazendo e pensa: "Que luz tão forte!" Com as folhas (braços), tapa a sua flor (face), mas não para de subir, subir muito (levantam-se suavemente), e sente o sol a aquecer-lhe as folhas, pois já está fora da terra.
6. Está grande, e agora, além do sol, sente o vento a passar por si (realizar movimentos de balanço do corpo ao sabor do vento).
7. De repente, sente que já não é uma sementinha e que está pronta para se abrir ao sol. Prepara as suas folhas e as suas pétalas (abana o corpo e os braços que tapam a cara) e um, dois, três... abre-se ao sol (abre os braços, destapando a face).
8. "Que bom!", pensa, e fecha os olhos (fechar os olhos), levantando a sua flor (face) para o sol quente, ao mesmo tempo que estica bem as suas folhas (braços) e diz com alegria:

"SOU UM GIRASSOL!"

Qualquer dúvida j.i.cavaleiro20@gmail.com

J.I. Cavaleiro