

29 de out. a 2 de nov.- 2018

Ementa:



29
Segunda

- Sopa Nabiça (FTS 35)
- Prato Ninhos com carne (vaca e porco) à bolonhesa (FTC 37) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Ninhos com soja à bolonhesa (FTV 53) **Alergénios 4 e 5**
- Salada Alface , tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Laranja, uvas ou pera

30
Terça

- Sopa Couve lombarda (FTS 12)
- Prato Bacalhau à Brás (FTP 07) **Alergénios 1 e 9**
- Prato vegetariano Legumes à Brás (FTV 35) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Laranja, uvas ou pera

31
Quarta

- Sopa Creme de cenoura com coentros (FTS 17)
- Prato Vitela estufada (FTC 48) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Almôndegas de soja (FTV 01) **Alergénio 4** e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e cenoura ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Manga, pera ou maçã

1
Quinta

- Sopa
- Prato
- Prato vegetariano
- Salada
- Sobremesa

FERIADO

2
Sexta

- Sopa Creme de cenoura com ervilhas (FTS 18)
- Prato Bife de frango panado (FTC 03) **Alergénios 1 e 5** e arroz de feijão (FTA 06)
- Prato vegetariano Arroz de feijão com tofu (FTV 02) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e agrião **Alergénio 13**
- Sobremesa Kiwi, laranja ou banana

Alergénios: (1) ovos; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano)