

27 a 31 de maio - 2019

Ementa:



27  
Segunda

- Sopa Cenoura c/ coentros (FTS 16)
- Prato Rissóis (camarão) (FTP 40) **Alergénios 1, 5 e 11** e arroz de milho (09)
- Prato vegetariano Arroz de legumes (FTV 04) **Alergénios 2 e 4**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pêsego ou kiwi

28  
Terça

- Sopa Macedónia (FTS 10)
- Prato Salsichas frescas (FTC 48) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Tofu c/ legumes e esparguete (FTV 56) **Alergénios 4 e 5**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, morangos ou kiwi

29  
Quarta

- Sopa Feijão c/ nabiça (FTS 30)
- Prato Medalhões de pescada (FTP 37) **Alergénio 9** c/ batata e cenoura cozidas (FTA 16)
- Prato vegetariano Cozido vegetariano (FTV 13) **Alergénio 04**
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, melão ou damascos

30  
Quinta

- Sopa Acelgas (FTS 01)
- Prato Coxa de frango (FTC 21) e laços tricolor (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Couscous de de legumes (FTV 12) **Alergénios 4 e 5**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, damasco ou maçã

31  
Sexta

- Sopa Cenoura e abóbora (FTS 10)
- Prato Choco c/ ervilhas e batata (FTP 23) **Alergénio 12**
- Prato vegetariano Jardineira de legumes (FTV 32) **Alergénio 13**
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Mela, pera ou maçã

**Alergénios:** (1) ovos; (2) sésamo; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (11) crustáceos; (12) moluscos e (13) sulfitos.

**FTA** (ficha técnica acompanhamento) **FTC** (ficha técnica carne) **FTP** (ficha técnica peixe) **FTS** (ficha técnica sopa) e **FTV** (ficha técnica vegetariano)  
**FTs** (ficha técnica sobremesa)