

# 26 a 30 de novembro - 2018

## Ementa:



26  
Segunda

- Sopa Cenoura c/ coentros (FTS 17)
- Prato Hambúrguer (aves) no forno (FTC 29) e arroz de grelos (FTA 07)
- Prato vegetariano Legumes estufados (FTV 37)
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pera, ou maçã

27  
Terça

- Sopa Creme de legumes (FTS 19)
- Prato Lulas c/ ervilhas e batata (FTP 25) **Alergénio 12**
- Prato vegetariano Estufado de ervilhas (FTV 18)
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Gelatina, banana ou laranja

28  
Quarta

- Sopa Creme de alho-francês (FTS 15)
- Prato Rojões (porco) (FTC 45) e batata cozida (FTA 13)
- Prato vegetariano Estufado de pimentos (FTV 18)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Tangerina. kiwi ou maçã

29  
Quinta

- Sopa Canja (FTS 09) **Alergénio 5** ou Agrião (FTS 02)
- Prato Feijão-frade c/atum (FTP 20) **Alergénios 09**
- Prato vegetariano Feijão-frade c/ tofu (FTV 26) **Alergénio 04**
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Tangerina, banana ou pera

30  
Sexta

- Sopa Favas (FTS 23)
- Prato Carne (vitela) à bolonhesa (FTC 07) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 05**
- Prato vegetariano Soja à bolonhesa (FTV 53) **Alergénio 4 e esparguete (FTA 15) Alergénio 05**
- Salada Alface, tomate e rúcula **Alergénio 13**
- Sobremesa Kiwi, laranja ou pera

**Alergénios: (4) soja; (5) glúten; ; (9) peixe; (12) moluscos e (13) sulfitos.**

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano)