

25 a 29 de março - 2019

Ementa:



25
Segunda

- Sopa Aipo (FTS 03) **Alergénio 6**
- Prato Rissóis (camarão) (FTP 39) **Alergénios 1, 5 e 11** e arroz de brócolos (02)
- Prato vegetariano Arroz de legumes (FTV 04) **Alergénios 2 e 4**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, maçã ou laranja

26
Terça

- Sopa Abóbora e cenoura (FTS 10)
- Prato Almôndegas (c. vaca) (FTC 01 e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Almôndegas de soja c/ esparguete (FTV 01) **Alergénios 4 e 5**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, tangerina ou kiwi

27
Quarta

- Sopa Canja (FTS 09) **Alergénio 5** ou Agrião (FTS 02)
- Prato Solha no forno (FTP 46) **Alergénio 9** e puré (FTA 20) **Alergénio 3**
- Prato vegetariano Tofu c/ sementes de chia (FTV 57) **Alergénio 4** e puré (FTA 20) **Alergénio 3**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, maçã ou tangerina

28
Quinta

- Sopa Camponesa (FTS 08)
- Prato Frango c/ limão (FTC 24) e arroz de cenoura, ervilhas e milho (FTA 04)
- Prato vegetariano Couscous de de legumes (FTV 12) **Alergénios 4 e 5**
- Salada Alface, tomate e beterraba ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, maçã ou kiwi

29
Sexta

- Sopa Grelas (FTS 34)
- Prato Lulas c/ ervilhas e batata (FTP 33) **Alergénio 12**
- Prato vegetariano Beringela recheada com grão (FTV 05) **Alergénio 13**
- Salada Alface, tomate e rúcula **Alergénio 13**
- Sobremesa Kiwi, maçã ou laranja

Alergénios: (1) ovos; (2) sésamo; (4) soja; (5) glúten; (6) aipo; (9) peixe; (11) crustáceos; (12) moluscos e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano), FTs (ficha técnica sobremesa)