

24 a 28 de setembro - 2018

Ementa:



24
Segunda

- Sopa Aipo (FTS 03) **Alergénio 06**
- Prato Carne de vaca à bolonhesa (FTC 07) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Soja à bolonhesa (FTV 53) **Alergénios 4** e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface , tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, maçã ou banana

25
Terça

- Sopa Espargos (FTS 21)
- Prato Medalhões de pescada no forno (FTP 30) **Alergénio 9** e puré de batata (FTA 20) **Alergénio 3**
- Prato vegetariano Estufado de favas (FTV 28) e puré de batata (FTA 20) **Alergénio 3**
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Iogurte **Alergénio 3** Iogurte de soja **Alergénio 4** uvas ou pêsego

26
Quarta

- Sopa Alho-francês (FTS 05)
- Prato Frango c/molho de tomate (FTC 26) e arroz branco (FTA 01)
- Prato vegetariano Bife de seitan (FTV 08) **Alergénio 4** e arroz branco (FTA 01)
- Salada Alface, tomate e cenoura ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Melancia, pera ou banana

27
Quinta

- Sopa Canja de galinha (FTS 09) **Alergénio 5** ou Feijão-verde (FTS 24)
- Prato Maruca cozida (FTP 27) **Alergénio 9** e batata e brócolos cozidos (FTA 16)
- Prato vegetariano Estufado de legumes c/ massa (FTV 20) **Alergénio 05**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Melão, uvas ou pera

28
Sexta

- Sopa Juliana (FTS 31)
- Prato Feijão c/ carne (vitela e porco) e massa **Alergénio 5** (FTC 19)
- Prato vegetariano Feijoada de legumes (FTV 23) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e rúcula **Alergénio 13**
- Sobremesa Pêssego, maçã ou ameixa

Alergénios: (3) leite e derivados; (4) soja; (5) glúten; (6) aipo; (9) peixe e (13) sulfitos.