

23 a 27 de setembro - 2019

## Ementa:



23  
Segunda

- Sopa Aipo (FTS 03) **Alergénio 06**
- Prato Arroz de atum com ervilhas (FTP 01) **Alergénio 09**
- Prato vegetariano Arroz de legumes salteados (FTV 04) **Alergénios 02 e 04**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Ameixa, maçã ou nectarina

24  
Terça

- Sopa Grão c/ espinafres (FTS 36)
- Prato Almôndegas (vacca) (FTC 01) e batata frita (FTA 14) **Alergénio 08**
- Prato vegetariano Almôndegas (soja) (FTV 01) **Alergénio 04** e batata frita (FTA 14) **Alergénio 08**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, uvas ou laranja

25  
Quarta

- Sopa Canja (FTS 11) **Alergénio 05** ou creme alho-francês (FTS 05)
- Prato Salmão no forno (FTP 61) com batata e couve de Bruxelas (FTA 16)
- Prato vegetariano Legumes estufados (FTV 20)
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Melão, pêsego ou pera

26  
Quinta

- Sopa Feijão-verde (FTS 30)
- Prato Bife (peru) com cogumelos (FTC 07) e massa búzios (FTA 21) **Alergénio 05**
- Prato vegetariano Bife (soja) (FTV 08) **Alergénio 04** e massa búzios (FTA 21) **Alergénio 05**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, iogurte **Alergénio 3** iogurte de soja **Alergénio 4** ou ameixa

27  
Sexta

- Sopa Macedónia (FTS 43)
- Prato Feijoada de choco (FTP 32) **Alergénio 12** e arroz branco (FTA 01)
- Prato vegetariano Feijoada de legumes c/ arroz branco (FTA 23)
- Salada Tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Melancia, banana ou maçã

**Alergénios:** (2) sésamo; (4) soja; (5) glúten; (06) aipo; (08) amendoim; (9) peixe; (12) moluscos e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano), FTs (ficha técnica sobremesa)