

Ementa:

23 a 27 de abril



23
Segunda

- Sopa Curgete (FTS 20)
- Prato Strogonoff de peru (c/ natas) (FTC 47) **Alergénios 3** e arroz branco (FTA 01)
- Prato vegetariano Estufado de cogumelos (cogumelos, cenoura, alho-francês, cebola, tomate) (FTV 18) e arroz branco (FTA 01)
- Salada Alface, tomate e cenoura ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa, Banana, pera ou maçã

24
Terça

- Sopa Grelos (FTS 30)
- Prato Alho-francês à brás (alho-francês, cebola, cenoura, batata e ovo) (FTV 04) **Alergénio 1**
- Prato vegetariano Alho-francês à brás (alho-francês, cebola, cenoura, batata e ovo) (FTV 04) **Alergénio 1**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, uvas ou pera

25
Quarta

- Sopa
- Prato
- Prato vegetariano
- Salada
- Sobremesa

Feriado

26
Quinta

- Sopa Legumes c/ ervilhas (FTS 31)
- Prato Lombo de porco c/ castanhas (FTC 21) e massa tricolor (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Bife de soja c/ castanhas (FTV 12) **Alergénio 4** e massa tricolor (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Laranja, manga ou uvas

27
Sexta

- Sopa Camponesa (FTS 08)
- Prato Arroz de bacalhau c/ coentros **Alergénio 9** (FTP 04)
- Prato vegetariano Arroz de legumes (abóbora, curgete, beringela, nabo, cenoura, cebola) (FTV 05)
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, banana, iogurte **Alergénio 3** ou iogurte de soja **Alergénio 4**

Alergénios:(1) ovos; y (3) leite e derivados; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe e (13) sulfitos.