

Ementa:

22 a 26 de outubro - 2018



22
Segunda

- Sopa Creme de cenoura (FTS 16)
- Prato Salada do mar (salmão, camarão, massa, milho e ervilhas) (FTP 33) **Alergénios 5, 9 e 11**
- Prato vegetariano Salada de lentilhas, legumes e nozes (FTV 46) **Alergénio 10**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, maçã ou pera

23
Terça

- Sopa Espargos (FTS 21)
- Prato Salsichas no forno (FTC 29) e batata corada (FTA 12)
- Prato vegetariano Estufado de lentilhas e agrião (FTV 19)
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, kiwi ou laranja

24
Quarta

- Sopa Agrião (FTS 02)
- Prato Feijoada de choco (FTP 21) **Alergénio 12**
- Prato vegetariano Feijoada de chuchu e abóbora (FTV 21) **Alergénios 4 e 5**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Mousse de chocolate **Alergénios 1 e 3** , maçã ou pera

25
Quinta

- Sopa Aipo (FTS 03) **Alergénio 06**
- Prato Hambúrguer de aves (FTC 29) e massa tricolor **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Hambúrguer de lentilhas (FTV 29) e massa tricolor **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e cenoura ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Manga, laranja ou dióspiro

26
Sexta

- Sopa Caldo verde (FTS 07)
- Prato Arroz de tamboril (FTP 03) **Alergénios 9 e 11**
- Prato vegetariano Arroz de legumes (FTV 05) **Alergénio 2**
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Tangerina, pera ou kiwi

Alergénios:(1) ovos; (2) sésamo; (03) leite e derivados;(4) soja; (5) glúten; (06) aipo; (9) peixe;
(10) frutos de casca rija; (11) crustáceos e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) **FTC** (ficha técnica carne) **FTP** (ficha técnica peixe) **FTS** (ficha técnica sopa) e **FTV** (ficha técnica vegetariano)