

Ementa:

21 a 25 de maio



21
Segunda

- Sopa Juliana (FTS 31)
- Prato Arroz de atum c/ ervilhas (FTP 01) **Alergénio 9**
- Prato vegetariano Estufado de favas (favas,nabo, cenoura, batata,cebola e aveia integral) (FTV 19) **Alergénio 5**
- Salada Alface , tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa, Laranja, tangerina ou maçã

22
Terça

- Sopa Espargos (FTS 21)
- Prato Grão c/ carne de porco e espinafres (FTC 27)
- Prato vegetariano Grão c/ espinafres e massa (FTV 26) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Uvas, banana ou pera

23
Quarta

- Sopa Macedónia (FTS 32)
- Prato Lulas guisadas c/ batatas e ervilhas (FTP 23) **Alergénio 12**
- Prato vegetariano Almôndegas de lentilhas (FTV 01) e batatas
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Laranja, pêsego ou kiwi

24
Quinta

- Sopa Alface (FTS 04)
- Prato Bife de frango no forno (FTC 03) e puré de batata (FTA 20) **Alergénio 3**
- Prato vegetariano Bife de soja no forno (FTV 11) **Alergénio 3** e puré de batata (FTA 20) **Alergénio 3**
- Salada Alface, tomate e cenoura **Alergénio 13**
- Sobremesa Damascos, melão ou maçã

25
Sexta

- Sopa Favas (FTS 23)
- Prato Massa de cherne **Alergénios 5 e 9** (FTP 26)
- Prato vegetariano Jardineira de legumes c/ tofu (FTV 29) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e beterraba **Alergénio 13**
- Sobremesa Melancia, banana ou pera

Alergénios: (3) leite e derivados; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (12) e (13) sulfitos.