

21 a 25 de janeiro - 2019

Ementa:



21
Segunda

- Sopa Agrião (FTS 02)
- Prato Strogonoff (peru) (FTC 49) **Alergénio 3** e massa espiral (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Strogonoff de seitan (FTV 55) **Alergénios 4** e massa espiral (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pera ou kiwi

22
Terça

- Sopa Feijão-verde (FTS 27)
- Prato Pastéis de bacalhau (FTP 40) **Alergénios 1 e 9** e arroz de feijão (FTA 06)
- Prato vegetariano Tofu (FTV 06) **Alergénio 4** e arroz de feijão (FTA 06)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, pera ou laranja

23
Quarta

- Sopa Grelos (FTS 34)
- Prato Jardineira (porco) (FTC 32)
- Prato vegetariano Jardineira de legumes (FTV 30)
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, kiwi, ou maçã

24
Quinta

- Sopa Creme de ervilhas (FTS 18)
- Prato Empadão de atum (c/ arroz) (FTP 25) **Alergénio 9**
- Prato vegetariano Empadão de legumes (c/arroz) (FTV 14)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, dióspiro ou mouse de chocolate **Alergénios 1 e 3**

25
Sexta

- Sopa Creme de abóbora (FTS 13)
- Prato Peito de frango c/ cogumelos (FTC 05) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Estufado de cogumelos (FTV 18) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e beterraba ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, maçã ou kiwi

Alergénios: (1) ovos; (3) laticínios ou derivados (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) **FTC** (ficha técnica carne) **FTP** (ficha técnica peixe) **FTS** (ficha técnica sopa) e **FTV** (ficha técnica vegetariano)