

20 a 24 de maio - 2019

## Ementa:



20  
Segunda

- Sopa Aipo (FTS 03) **Alergénio 06**
- Prato *Almôndegas* (c. vaca) (FTC 301) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 05**
- Prato vegetariano *Almôndegas* de soja (FTV 01) **Alergénio 4** e esparguete (FTA 15) **Alergénio 05**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, Kiwi ou pêsego

21  
Terça

- Sopa Brócolos (FTS 06)
- Prato Salada russa c/ atum s/ ovo (FTP 44) **Alergénio 09**
- Prato vegetariano Salada russa c/ tofu (FTV 50) **Alergénio 04**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Ameixa,, pera ou maçã

22  
Quarta

- Sopa Grão c/ espinafres (FTS 32)
- Prato Bife (peru) c/ cogumelos (FTC 04) c/ massa espiral (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Bife de seitan (FTV 08) c/ massa espiral (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e beterraba ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Nêspera, banana ou kiwi

23  
Quinta

- Sopa Espargos (FTS 24)
- Prato Feijoada de polvo (FTP 29) **Alergénio 12** com arroz branco (FTA 01)
- Prato vegetariano Feijoada c/ cogumelos (FTV 22) com arroz branco (FTA 01)
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã , pera ou morangos

24  
Sexta

- Sopa Nabiça (FTS 40)
- Prato Rojões de porco (FTC 47) c/ batata cozida (FTA 13)
- Prato vegetariano Seitan no forno (FTV 52) **Alergénio 4** c/ batata cozida (FTA 13)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Melancia, banana ou maçã

**Alergénios:** (4) soja; (5) glúten; (06) aipo; (9) peixe; (12) moluscos e (13) sulfitos.