

01 a 05 de abril - 2019

Ementa:



01 Segunda

- Sopa Coentros (FTS 11)
- Prato *Stroganoff* (carne de peru) (FTC 49) **Alergénio 3** e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano *Stroganff* de seitan (FTV 52) **Alergénio 4** e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, maçã ou kiwi

02 Terça

- Sopa Repolho (FTS 42)
- Prato Feijoada de lulas (FTP 28) **Alergénio 12**
- Prato vegetariano Feijoada de legumes (FTV 23)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, clementina, ou maçã

03 Quarta

- Sopa Ervilhas (FTS 23)
- Prato Lombo (porco) com castanhas (FTC 42) e arroz branco (FTA 01)
- Prato vegetariano Legumes estufados com lentilhas (FTV 37) e arroz branco (FTA 01)
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, morangos ou kiwi

04 Quinta

- Sopa Juliana (FTS 35)
- Prato Medalhões (pescada) no forno (FTP 37) **Alergénio 9** com batata e brócolos cozidos (FTA 16)
- Prato vegetariano Cozido vegetariano (FTV 13) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, maçã ou mousse de chocolate (FTs 08) **Alergénio 3**

05 Sexta

- Sopa Alface (FTS 04)
- Prato Hambúrguer (carne aves) (FTC 30) e massa tricolor **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Bife de seitan (FTV 08) **Alergénio 4** e massa tricolor **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Manga, clementina ou kiwi

Alergénios: (1) ovos; (3) leite e derivados; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano).

FTs (ficha técnica sobremesa)