

19 a 23 de novembro - 2018

Ementa:



19
Segunda

- Sopa Espargos (FTS 21)
- Prato Douradinhos no forno (FTP 14) **Alergénios 5 e 9** e arroz de ervilhas (FTA 05)
- Prato vegetariano Couscous de legumes (FTV 12) **Alergénio 5**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, maçã ou laranja

20
Terça

- Sopa Feijão-verde (FTS 24)
- Prato Pá de porco no tacho (FTC 42) e massa laços (FTA 15) **Alergénios 4, 5 e 10**
- Prato vegetariano Caçarola de legumes de inverno (FTV 09) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Tangerina, pera ou kiwi

21 Quarta

- Sopa Macedónia (FTS 34)
- Prato Meia desfeita (grão, bacalhau e ovo) (FTP 31) **Alergénios 1 e 9**
- Prato vegetariano Grão c/ espinafres e massa (FTV 26) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e agrião **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pera ou clementina

22
Quinta

- Sopa Creme de cenoura e abóbora (FTS 10)
- Prato Frango c/ limão (FTC 23) e batata corada (FTA 12)
- Prato vegetariano Bife de tofu (FTV 06) **Alergénio 4** e batata corada (FTA 12)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, pera ou kiwi

23
Sexta

- Sopa Feijão c/ espinafres (FTS 26)
- Prato Empadão de legumes c/ arroz (FTV 14)
- Prato vegetariano Empadão de legumes c/ arroz (FTV 14)
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Iogurte **Alergénio 3**, iogurte de soja **Alergénio 4**, clementina ou maçã

Alergénios: (1) ovos; (3) leite e derivados; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (10) frutos de casca rija e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano)