

18 a 22 de fevereiro - 2019

Ementa:



18
Segunda

- Sopa Ervilhas (FTS 23)
- Prato Bolonhesa (carne de vaca) (FTC 07) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Soja à bolonhesa (FTV 53) **Alergénio 4** e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pera ou maçã

19
Terça

- Sopa Juliana (FTS 35)
- Prato Feijão-frade c/ atum e ovo (FTP 26) **Alergénios 1 e 9**
- Prato vegetariano Feijão c/ tofu defumado (FTV 25) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, kiwi ou clementina

20
Quarta

- Sopa Grellos (FTS 34)
- Prato Bife de porco de cebolada (FTC 17) e arroz de legumes (FTA 08)
- Prato vegetariano Legumada (FTV 34) e arroz de legumes (FTA 08)
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pera ou kiwi

21
Quinta

- Sopa Coentros s/ ovo (FTS 11)
- Prato Choco c/ feijão-verde e batata (FTP 24) **Alergénio 12**
- Prato vegetariano Feijão-verde c/ tomate (FTV 24) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e cenoura ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, maçã ou leite-creme (FTs 01) **Alergénio 3**

22
Sexta

- Sopa Legumes (FTS 36)
- Prato Perna de frango (FTC 21) e puré (FTA 20) **Alergénio 3**
- Prato vegetariano Estufado de cogumelos (FTV 18) e puré (FTA 20) **Alergénio 3**
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Melão, laranja ou maçã verde

Alergénios: (1) ovos; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (12) moluscos e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano)

FTs (ficha técnica sobremesa)