

18 a 22 de março - 2019

Ementa:



18
Segunda

- Sopa Legumes (FTS 36)
- Prato Salsichas frescas (carne de porco) (FTC 48) e massa espiral (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Seitan (FTV 52) **Alergénio 4** e massa espiral (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pera ou tangerina

19
Terça

- Sopa Creme de cenoura (FTS 16)
- Prato Bacalhau c/ natas (batata cozida) (FTP 12) **Alergénios 3 e 9**
- Prato vegetariano Espiritual de abóbora e cenoura (FTV 17) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e cenoura ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, maçã, ou laranja

20
Quarta

- Sopa Feijão c/ couve lombarda (FTS 28)
- Prato Bife de peru panado **Alergénios 1 e 5** (FTC 03) e arroz de milho (FTA 09)
- Prato vegetariano Bife de soja (FTV 08) **Alergénio 4** e arroz de milho (FTA 09)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, banana ou tangerina

21
Quinta

- Sopa Macedónia (FTS 39)
- Prato Atum à bolonhesa (FTP 07) **Alergénio 9** e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Soja à bolonhesa c/ esparguete (FTV 53) **Alergénios 4 e 5**
- Salada Alface, tomate e beterraba ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, maçã, iogurte **Alergénio 3** ou iogurte de soja **Alergénio 4**

22
Sexta

- Sopa Nabiça (FTS 40)
- Prato Feijoada (carne vaca e porco) (FTC 18)
- Prato vegetariano Feijoada de legumes (FTV 23)
- Salada Alface, tomate e rúcula **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, maçã ou tangerina

Alergénios: (1) ovos; (3) leite e derivados; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano)

FTs (ficha técnica sobremesa)