

17 a 21 de setembro - 2018

Ementa:



17
Segunda

- Sopa Creme de cenoura (FTS 16)
- Prato Pastéis de bacalhau (FTP 32) **Alergénios 1 e 9** arroz de tomate (FTA 10)
- Prato vegetariano Tofu frito c/ molho de soja (FTV 56) **Alergénios 4** e arroz de tomate (FTA 10)
- Salada Alface , tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Uvas, melão ou pera

18
Terça

- Sopa Agrião (FTS 2)
- Prato Hambúrguer (peru) no forno (FTC 29) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Hambúrguer de grão (FTV 28) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e cenoura ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, ameixa ou melancia

19
Quarta

- Sopa Curgete (FTS 20)
- Prato Arroz de tamboril (FTP 03) **Alergénios 9 e 11**
- Prato vegetariano Arroz de legumes (FTV 04) **Alergénios 2 e 4**
- Salada Alface, tomate e couve roxa **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, uvas ou kiwi

20
Quinta

- Sopa Nabiça (FTS 35)
- Prato Jardineira de porco (batata, cenoura, ervilha, e feijão-verde) (FTC 31)
- Prato vegetariano Jardineira de legumes (FTV 30)
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Melancia, melão ou maçã

21
Sexta

- Sopa Caldo verde (FTS 07)
- Prato Feijão-frade c/atum e ovo **Alergénios 1 e 9** (FTP 20)
- Prato vegetariano Feijão-frade c/ tofu defumado (FTV 25) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Ameixa, maçã ou pêsego

Alergénios:(1) ovos; (2) sésamo; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (11) crustáceos e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) **FTC** (ficha técnica carne) **FTP** (ficha técnica peixe) **FTS** (ficha técnica sopa) e **FTV** (ficha técnica vegetariano)