

16 a 20 de setembro - 2019

Ementa:



16
Segunda

- Sopa Espargos (FTS 27)
- Prato *Hambúrguer* (c. aves) (FTC 44) e esparguete (FTA 22) **Alergénio 05**
- Prato vegetariano Bife de soja (FTV 08) **Alergénio 4** e esparguete (FTA 22) **Alergénio 05**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, uvas ou pêsego

17
Terça

- Sopa Lentilhas (FTS 41)
- Prato Bacalhau com natas (FTP 15) **Alergénios 03 e 09**
- Prato vegetariano Espiritual de cenoura e abóbora (FTV 17) **Alergénios 04 e 05**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Melão, melancia ou pera

18
Quarta

- Sopa Nabiça (FTS 44)
- Prato Jardineira de vitela (FTC 46)
- Prato vegetariano Jardineira de legumes (FTV 30)
- Salada Alface, tomate e cebola **Alergénio 13**
- Sobremesa Kiwi, meloa ou banana

19
Quinta

- Sopa Caldo verde (FTS 09)
- Prato Solha no forno (FTP 62) **Alergénio 09** com arroz de cenoura (FTA 03)
- Prato vegetariano Bife de seitan (FTV 07) **Alergénio 04** com arroz de cenoura (FTA 03)
- Salada Alface, tomate e beterraba ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Gelatina (FTs 03), melão ou maçã

20
Sexta

- Sopa Alface (FTS 04)
- Prato Entrecosto (porco) no forno (FTC 27) c/ batata e cenoura
- Prato vegetariano Soja à portuguesa (FTV 55) **Alergénios 04 e 13**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Uvas, pêsego ou figos

Alergénios:(3) leite e derivados; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano), FTs (ficha técnica sobremesa)