

# Ementa:

16 a 20 de abril



16  
Segunda

- Sopa Brócolos (FTS 06)
- Prato Salada russa (batata, cenoura, feijão-verde, atum e maionaise ) (FTP 32) **Alergénios 1 e 9**
- Prato vegetariano Salada russa (batata, cenoura, feijão-verde) c/ tofu (FTV 36) **Alergénio 4**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa, Banana, pera ou maçã

17  
Terça

- Sopa Cenoura e abóbora (FTS 10)
- Prato Alôndegas (c. porco e c. vaca) (FTC 01) **Alergénio 9** e massa espiral (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Almôndegas de soja (FTV 02) e massa espiral (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, banana ou maçã

18  
Quarta

- Sopa Juliana (FTS 31)
- Prato Maruca (lombo) (FTP 27) **Alergénio 9** e arroz de ervilha (FTA 05)
- Prato vegetariano Estufado de favas (favas, nabo, batata, cenoura, cebola e aveia integral) **Alergénio 5** (FTV 19)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, banana ou maçã

19  
Quinta

- Sopa Acelgas (FTS 1)
- Prato Perna de frango assado (FTC 21) e batata frita (FTA 14)
- Prato vegetariano Soja à portuguesa (FTV 39) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Pêssego, maçã ou tangerina

20  
Sexta

- Sopa Espargos (FTS 21)
- Prato Feijoada de choco **Alergénio 12** (FTP 19)
- Prato vegetariano Feijoada de legumes (feijão, abóbora, chuchu, nabo, cenoura, couve cebola e batatas) (FTV 24)
- Salada Alface, tomate e agrião **Alergénio 13**
- Sobremesa Gelatina, pera ou maçã

Alergénios: (1) ovos; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (12) moluscos e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano)