

12 a 16 de novembro - 2018

Ementa:



**12
Segunda**

- Sopa Aipo (FTS 03) **Alergénio 06**
- Prato Almôndegas (vaca) (FTC 01) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Almôndegas de soja (FTV 01) **Alergénios 4 e esparguete (FTA 15) Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pera, ou tangerina

**13
Terça**

- Sopa Espinafres (FTS 22)
- Prato Medalhões de pescada no forno (FTP 30) **Alergénio 9** e arroz de cenoura (FTA 03)
- Prato vegetariano Jardineira de legumes (FTV 30)
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, kiwi ou maçã

**14
Quarta**

- Sopa Brócolos (FTS 06)
- Prato Febras (porco) c/ cogumelos (FTC 16) e batata frita (FTA 14)
- Prato vegetariano Feijão-verde c/ tomate (FTV 24) e batata frita (FTA 14)
- Salada Alface, tomate e agrião **Alergénio 13**
- Sobremesa Laranja, pera ou kiwi

**15
Quinta**

- Sopa Alho-francês (FTS 05)
- Prato Massa de tamboril (FTP 28) **Alergénios 5, 9 e 11**
- Prato vegetariano Estufado de legumes c/ massa (FTV 20) **Alergénios 04 e 05**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, pera ou laranja

**16
Sexta**

- Sopa Alface (FTS 04)
- Prato Feijoada de carne (vitela e porco) (FTC 18)
- Prato vegetariano Feijoada de legumes (FTV 23) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e beterraba ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, tangerina ou maçã

Alergénios: (4) soja; (5) glúten; (6) aipo; (9) peixe; (11) crustáceos e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) **FTC** (ficha técnica carne) **FTP** (ficha técnica peixe) **FTS** (ficha técnica sopa) e **FTV** (ficha técnica vegetariano)