

Ementa:

11 a 15 de junho



11
Segunda

- Sopa Favas (FTS 23)
- Prato Douradinhos (FTP 13) **Alergénios 5 e 9** e arroz de cenoura (FTA 03)
- Prato vegetariano Tofu no forno (FTV 43) **Alergénio 4** e arroz de cenoura (FTA 03)
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, banana ou kiwi

12
Terça

- Sopa Aipo (FTS 03)
- Prato Perna de frango (FTC 21) e batata frita (FTA 14)
- Prato vegetariano Estufado de cogumelos (FTV 16) e batata frita (FTA 14)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Uvass, pera ou maçã

13
Quarta

- Sopa Creme de legumes (FTS 19)
- Prato Feijão-frade c/ atum e ovo **Alergénios 1 e 9** (FTP18)
- Prato vegetariano Feijão-frade c/ tofu (FTV) 26) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Leite-creme **Alergénios 1, 3 e 5**, **pera** ou maçã

14
Quinta

- Sopa Alho-francês (FTS 05)
- Prato Costeletas de porco de cebolada (FTC 13) e puré de batata (FTA 20) **Alergénio 3**
- Prato vegetariano Tofu no forno (FTV 43)e puré de batata (FTA 20) **Alergénio 3**
- Salada Alface, tomate e beterraba **Alergénio 13**
- Sobremesa Melão, banana ou pêssego

15
Sexta

- Sopa Grelos (FTS 30)
- Prato Massa de cherne **Alergénios 5 e 9** (FTP 26)
- Prato vegetariano Massa c/ legumes (curgete, beringela, cogumelos, tomate e cebola) **Alergénios 2, 4 e 5** (FTV 05)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Cerejas, damascos ou pera

Alergénios:(1) ovos; (2) sésamo; (3) leite e derivados;(4) soja; (5) glúten; (9) peixe e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) **FTC** (ficha técnica carne) **FTP** (ficha técnica peixe) **FTS** (ficha técnica sopa) e **FTV** (ficha técnica vegetariano)