

11 a 15 de fevereiro - 2019

Ementa:



11
Segunda

- Sopa Favas (FTS 26)
- Prato Massa de peixe (FTP 36) **Alergénios 5, 9 e 11**
- Prato vegetariano Legumes estufados c/ massa (FTV 20)
Alergénio 5
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, pera ou kiwi

12
Terça

- Sopa Cenoura e abóbora (FTS 10)
- Prato Peito de peru c/ laranja (FTC 38) e arroz de grelos (FTA 07)
- Prato vegetariano Bife de seitan (FTV 08) **Alergénio 4** e arroz de grelos (FTA 07)
- Salada Alface, tomate e rúcula **Alergénio 13**
- Sobremesa Uvas, pera ou maçã

13
Quarta

- Sopa Alface (FTS 04)
- Prato Caldeirada de cação (FTP 18) **Alergénio 9**
- Prato vegetariano Soja à portuguesa (FTV 54) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e couve roxa **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pera ou iogurte **Alergénio 3** iogurte de soja
Alergénio 4

14
Quinta

- Sopa Aipo (FTS 03) **Alergénio 6**
- Prato Cozido de grão (porco) e massa (FTC 28) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Cozido de grão c/ couve e massa (FTV 26)
Alergénio 5
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, manga ou laranja

15
Sexta

- Sopa Alho-francês (FTS 05)
- Prato Solha no forno (FTP 44) **Alergénio 9** c/ arroz de tomate (FTA 10)
- Prato vegetariano Estufado de lentilhas (FTV 19) c/ arroz de tomate (FTA 10)
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Uvas, maçã ou banana

Alergénios: (3) leite ou derivados; (4) soja; (5) glúten; (6) aipo; (9) peixe; (11) crustáceos e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano),
FTs (ficha técnica sobremesa)