

11 a 15 de março - 2019

Ementa:



11
Segunda

- Sopa Brócolos (FTS 06)
- Prato Barritas de pescada (FTP 15) **Alergénios 1, 5 e 9** e arroz de cenoura (FTA 03)
- Prato vegetariano Tofu c/ legumes (FTV 56) **Alergénio 4** e arroz de cenoura (FTA 03)
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, maçã, ou kiwi

12
Terça

- Sopa Curgete (FTS 22)
- Prato Grão c/ massa e carne de peru (FTC 29) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Grão c/ acelgas e massa (FTV 26) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e cogumelos **Alergénio 13**
- Sobremesa Tangerina, pera ou morangos

13
Quarta

- Sopa Feijão-verde (FTS 27)
- Prato Salmão no forno (FTP 18) **Alergénio 9** c/ batata cozida (FTA 12)
- Prato vegetariano Estufado de legumes (FTV 20) c/ batata cozida (FTA 12)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Gelatina (FTs 03), kiwi ou banana

14
Quinta

- Sopa Grão c/ espinafres (FTS 32)
- Prato Lombo (porco) c/ ananás (FTC 34) e arroz branco (FTA 01)
- Prato vegetariano Jardineira de legumes (FTV 32) **Alergénios 4, 5 e 10**
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Laranja, ancore ou lpera

15
Sexta

- Sopa Espargos (FTS 24)
- Prato Medalhões de pescada (FTP 37) **Alergénio 9** c/ puré (FTA 20) **Alergénio 3**
- Prato vegetariano Estufado de favas (FTV 18) c/ puré (FTA 20) **Alergénio 3**
- Salada Alface, tomate e cenoura ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Tangerina, maçã ou pera

Alergénios:(1) ovos (3) leite ou derivados; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (10) frutos de casca rija e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano), FTs (ficha técnica sobremesa)