

10 a 14 de junho - 2019

Ementa:



10
Segunda

- Sopa
- Prato)
- Prato vegetariano
- Salada
- Sobremesa

FERIADO

11
Terça

- Sopa Nabiça (FTS 40)
- Prato Massa de peixe (c/ camarão) (FTP 36) **Alergénios 5, 9 e 11**
- Prato vegetariano Massa c/ legumes (FTV 04) **Alergénios 2, 4 e 5**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, laranja e cerejas

12
Quarta

- Sopa Sopa da pedra (FTS 02)
- Prato Entrecosto no forno (FTC 13) e arroz de milho (FTA 09)
- Prato vegetariano Couscous de legumes (FTV 57) **Alergénios 4 e 5**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Melancia, cerejas ou manga

13
Quinta

- Sopa Curgete (FTS 22)
- Prato Bolonhesa de atum (FTP 07) **Alergénio 09** e esparguete (FTA 15) **Alergénio 05**
- Prato vegetariano Bolonhesa de soja com esparguete (FTV 53) **Alergénios 4 e 5**
- Salada Alface, tomate e cenoura ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pera ou maçã

14
Sexta

- Sopa Repolho (FTS 42)
- Prato Feijoada de carne (vaca e porco) (FTC 18)
- Prato vegetariano Feijoada de legumes (FTV 23)
- Salada Alface, tomate e rúcula
- Sobremesa Banana, melancia ou nêspersas

Alergénios: (2) sésamo; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (11) crustáceos; e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano)
FTs (ficha técnica sobremesa)