

# 05 a 09 de novembro - 2018

## Ementa:



05  
Segunda

- Sopa Agrião (FTS 02)
- Prato Arroz de atum com ervilhas (FTP 01) **Alergénio 9**
- Prato vegetariano Arroz de legumes salteados (FTV 04) **Alergénios 2 e 4**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, pera ou laranja

06  
Terça

- Sopa Creme de cenoura (FTS 16)
- Prato Stogonoff de peru c/ natas (FTC 47) **Alergénio 3** e massa tricolor (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Strogonoff de seitan c/ cogumelos (FTV 55) **Alergénio 4** e massa tricolor (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, maçã ou pera

07  
Quarta

- Sopa Nabiça (FTS 35)
- Prato Feijoada de choco (FTP 21) **Alergénio 12**
- Prato vegetariano Feijoada de legumes (FTV 23)
- Salada Alface, tomate e couve roxa **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, kiwi ou banana

08  
Quinta

- Sopa Caldo verde (FTS 07)
- Prato Costeleta de porco de cebolada (FTC 11) e arroz branco (FTA 01)
- Prato vegetariano Estufado de favas (FTV 18) e arroz branco (FTA 01)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, pera ou laranja

09  
Sexta

- Sopa Juliana (FTS 31)
- Prato Solha no forno **Alergénio 9** (FTP 35) e puré de batata (FTA 09) **Alergénio 3**
- Prato vegetariano Estufado de lentilhas c/ espinafres (FTV 19) e puré de batata (FTA 09) **Alergénio 3**
- Salada Alface, tomate e rúcula **Alergénio 13**
- Sobremesa Kiwi, tangerina ou pera

**Alergénios:** (2) sésamo; (3) leite e derivados; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (12) moluscos e (13) sulfitos.

**FTA** (ficha técnica acompanhamento) **FTC** (ficha técnica carne) **FTP** (ficha técnica peixe) **FTS** (ficha técnica sopa) e **FTV** (ficha técnica vegetariano)