

04 a 08 de fevereiro - 2019

Ementa:



04
Segunda

- Sopa Creme de abóbora (FTS 14)
- Prato Bife de frango panado (FTC 03) **Alergénios 1 e 5** e massa fusilli (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Estufado de pimentos (FTV 18) e massa fusilli (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Tangerina, banana ou pera

05
Terça

- Sopa Brócolos (FTS 06)
- Prato Salada russa c/ bacalhau e ovo (FTP 42) **Alergénios 1 e 9**
- Prato vegetariano Salada russa c/ tofu (FTV 50) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Laranja, maçã ou banana

06
Quarta

- Sopa Agrião (FTS 02)
- Prato Espetadas (aves) no forno (FTC 15) e arroz (FTA 01)
- Prato vegetariano Beringela recheada (FTV 05) e arroz (FTA 01)
- Salada Alface, tomate e cenoura ralada **Alergénio 13**
- Sobremesa Kiwi, pera ou maçã

07
Quinta

- Sopa Grão c/ espinafres (FTS 32)
- Prato Polvo no forno c/ batata (FTP 43) **Alergénio 12**
- Prato vegetariano Bife de seitan c/ batata (FTV 56) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e beterraba **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, laranja ou arroz doce (FTs 01) **Alergénio 3**

08
Sexta

- Sopa Feijão-verde (FTS 13)
- Prato Hambúrguer (vaca) (FTC 24) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Hambúrguer de grão (FTV 18) e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e rúcula **Alergénio 13**
- Sobremesa Encore, maçã ou pera

Alergénios: (1) ovos; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (12) moluscos e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano)

FTs (ficha técnica sobremesa)