

03 a 07 de dezembro - 2018

# Ementa:



03  
Segunda

- Sopa Creme de cenoura (FTS 16)
- Prato Pastéis de bacalhau (FTP 40) **Alergénios 1 e 9** e arroz de milho (FTA 09)
- Prato vegetariano Legumada (FTV 34) **Alergénio 4**
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Maçã, dióspiro ou kiwi

04  
Terça

- Sopa Nabiça (FTS 40)
- Prato Bife de peru panado (FTC 03) **Alergénios 1 e 5** e esparguete (FTA 15) **Alergénio 5**
- Prato vegetariano Cozido vegetariano (FTV 13) **Alergénio 4**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Banana, pera ou clementina

05  
Quarta

- Sopa Espargos (FTS 24)
- Prato Feijoada de choco (FTP 27) **Alergénio 12**
- Prato vegetariano Feijoada de legumes (FTV 23)
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Dióspiro, maçã ou pera

06  
Quinta

- Sopa Juliana (FTS 35)
- Prato Costeleta de porco de cebolada (FTC 11) e massa fusili (FTA 015) **Alergénio 05**
- Prato vegetariano Bife de seitan (FTV 08) e massa fusili (FTA 15) **Alergénio 05)**
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Clementina, banana ou kiwi

07  
Sexta

- Sopa Ervilha (FTS 23)
- Prato Salmão no forno **Alergénio 9** (FTP 43) com batata e couve de bruxelas cozidas (FTA 16)
- Prato vegetariano Legumes estufados com (FTV 37)
- Salada Alface, tomate e rúcula **Alergénio 13**
- Sobremesa Laranja, pera ou maçã

**Alergénios:**(1) ovos; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (12) moluscos e (13) sulfitos.