

03 a 07 de junho - 2019

Ementa:

03
Segunda

- Sopa Creme de legumes (FTS 21)
- Prato Espetadas (peru) (FTC 15) e arroz branco (FTA 01)
- Prato vegetariano Estufado de legumes c/ arroz (FTV 20)
- Salada Alface e tomate **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, meloa ou banana

04
Terça

- Sopa Alface (FTS 04)
- Prato Salada do mar (massa, legumes, peixe e camarão) (FTP 43) **Alergénios 5, 9 e 11**
- Prato vegetariano Estufado de ervilhas c/ massa (FTV 18)
- Salada Alface, tomate e milho **Alergénio 13**
- Sobremesa Cerejas, maçã ou morango

05
Quarta

- Sopa Creme de ervilhas (FTS 18)
- Prato Costeleta de porco (FTC 11) c/ batata corada (FTA 12)
- Prato vegetariano Beringela recheada c/ legumes (FTV 05) c/ batata corada (FTA 12)
- Salada Alface, tomate e pepino **Alergénio 13**
- Sobremesa Pera, manga ou uvas

06
Quinta

- Sopa Coentros s/ ovo (FTS 11)
- Prato Meia-desfeita (bacalhau, grão e ovo) (FTP 39) **Alergénios 1 e 9**
- Prato vegetariano Grão c/ espinafres e massa (FTV 26) **Alergénio 5**
- Salada Alface, tomate e agrião **Alergénio 13**
- Sobremesa Nêspersas, damascos ou pera

07
Sexta

- Sopa Espargos (FTS 24)
- Prato Lasanha (c. vaca) (FTC 33) **Alergénios 3 e 5**
- Prato vegetariano Lasanha de legumes (FTV 32) **Alergénios 4, 5 e 10**
- Salada Alface, tomate e couve-roxa **Alergénio 13**
- Sobremesa Cereja, kiwi ou pera

Alergénios: (1) ovos; (3) leite e derivados; (4) soja; (5) glúten; (9) peixe; (10) frutos de casca rija; (11) crustáceos e (13) sulfitos.

FTA (ficha técnica acompanhamento) FTC (ficha técnica carne) FTP (ficha técnica peixe) FTS (ficha técnica sopa) e FTV (ficha técnica vegetariano), FTs (ficha técnica sobremesa)